

# Taty Smith

## MISSÃO

*Levar cultura a todas as classes sociais e ser exemplo de humanidade para as pessoas.*

## MENTORING

No processo de mentoria coopero para mudanças no modo de pensar, de perceber a realidade e agir dos meus educandos, inspirando a cada um a ver e viver a vida de forma mais positiva, auxiliando na ressignificação das suas histórias de vida e na promoção do autoconhecimento, através da minha própria vivência de superação. Uma atuação que já auxiliou várias pessoas na reversão de posturas e posicionamentos em vista de inserção ou recolocação profissional, bem como no objetivo de uma maior qualidade de vida.

## BENEFÍCIOS E RESULTADOS:

- Ⓢ Fortalecimento da autoestima e sensação de segurança pessoal;
- Ⓢ Aumento da capacidade de sonhar, planejar e realizar;
- Ⓢ Maior equilíbrio mental e emocional para tomadas de decisões mais assertivas;
- Ⓢ Incentivo para a leitura em prol do valor e poder pessoal, pré-requisitos para um desenvolvimento pessoal e profissional satisfatório.

## PROCESSUAL:

- Ⓢ O cliente pode escolher entre 5 ou 10 sessões.
- Ⓢ As sessões são feitas à distância por Skype ou WhatsApp presencial em um local definido pelo cliente.
- Ⓢ Metodologia vivencial ou interpessoal através das técnicas de inteligência emocional, coach, meditação e teatro.

## TECNICAS DE ABORDAGEM:

- ④ Corporalidade. Exercícios corporais, no objetivo de contribuir para melhor fisiologia do corpo e da mente;
- ④ Visualização. Exercícios de criação e visualização através do quadro/pasta dos sonhos proporcionando maior poder para a concretização do pensar. Baseado no livro o Segredo e o Poder da Atração;
- ④ Meditação Ativa. Exercícios de respiração em prol do equilíbrio mental e emocional, proporcionando uma melhor administração das emoções, permitindo um poder de escolha e decisão mais assertivo;
- ④ Biblioterapia. Formação de uma minibiblioteca com livros de Autoajuda, Inteligência Emocional, Linguagem do Corpo e a Lei da Atração, para gerar afinidade com a leitura e autonomia buscando apoio nos livros.

## MENTORING – TATY SMITH

Além da formação de Atriz e Jornalista, há 10 anos venho investindo em Autoconhecimento onde redundou no trabalho de mentoring por mim desempenhado atualmente.

A seguir, alguns dos cursos que fazem parte desse meu Universo. Os temas são sobre liderança, meditação, persuasão, diferenciais de vida, foco, missão, entre outros.

### Currículo em Autoconhecimento

#### Cursos no Brasil

- *Arita Leader Training - Imersão para o Autodesenvolvimento*
- *Lótus Leader Training - Inteligência Emocional*
- *Lótus Leader training II - Gaivota (inspirado no livro Fernão Capelo Gaivota)*
- *Lótus III - Liberdade Financeira*
- *Reiki Nível I e II - Simone de Azevedo*
- *100 graus Ebulição Instantânea*
- *Pura Eco - Energize Sua Vida - Imersão de 3 dias sobre alimentação, meditação e atividade física*
- *SBCoaching - Personal & Professional Coaching*

- *SBCoaching - Executive and Business Coaching*
- *Being Limitless - One World Academy - Princípio da Verdade Interior, Meditação sobre a Verdade Interior, Meditação sobre Conexão Espiritual, Prática da Meditação Soul Sync - Sincronização da Alma.*
- *Field of Abundance - One World Academy - É uma jornada espiritual, uma abordagem baseada na Consciência para os difíceis da vida. Você se eleva ao poder da Consciência a partir do qual você conquista todo e qualquer desafio e manifesta abundância em todos os aspectos da vida.*

### Cursos no Exterior

- *Psicologia Positiva, Coaching e PNL - dentro do cronograma do "UPW - Desperte o seu Poder" - Califórnia - com Anthony Robbins*
- *Encontro com o seu Destino - Flórida - com Anthony Robbins*
- *Business Mastery - Las Vegas - com Anthony Robbins*
- *Field of Transformation - One Word Academy - India*

*"Não é o mais forte da espécie que sobrevive nem o mais inteligente, mas os que melhor se adaptam às mudanças." - Charles Darwin*